

## 30. Abendlauf

### Ergebnisliste AK 3.000 m

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>W9</b>						
1.	1449	Schreiber, Charlotte		w	HLC Höxter	16:01,00
<b>W11</b>						
1.	1427	Wagemann, Kea	2000	w	HLC Höxter	12:21,00
<b>W12</b>						
1.	1140	Ullrich, Lena	1999	w	HLC Höxter	16:23,00
<b>W14</b>						
1.	1227	Niederprüm, Miriam	1997	w	SV Kollerbeck	15:24,00
2.	1207	Jochim, Floriane	1997	w	MTR-Steinheim	16:54,00
<b>W15</b>						
1.	1443	Heumann, Anna-Lena	1996	w		16:42,00
<b>W30</b>						
1.	1437	Wendschuh, Lorin	1977	w	TUS Sommersell, Nieheim	17:32,00
<b>W40</b>						
1.	1448	Meiners, Simone	1967	w	Sandebeck	16:47,00
<b>W45</b>						
1.	1436	Guntermann	1964	w	TV Jahn Bad Driburg	14:00,00
2.	1201	Schreiber, Constanze	1965	w	HLC Höxter	16:48,00
<b>M9</b>						
1.	1120	Hillebrand, Lars	2002	m	Schule an den Linden	15:51,00
2.	1127	Seelig, Paul	2002	m	Schule an den Linden	16:28,00
<b>M10</b>						
1.	1132	Reinicke, Florian	2001	m	Schule an den Linden	15:50,00
2.	1125	Bruns, Gerrit	2001	m	Schule an den Linden	16:44,00
<b>M11</b>						
1.	1202	Andermann, Duncan	2000	m	TV Lemgo	15:08,00
<b>M12</b>						
1.	1126	Hanewinkel, Louis	1999	m	Schule an den Linden	13:27,00
<b>M13</b>						
1.	1142	Kros, Jonathan	1998	m	FC Nieheim West	13:14,00
2.	1141	Wiechers, Dennis	1998	m	Laufgruppe Ottenhausen	13:17,00
<b>M14</b>						
1.	1224	Versen, Marc- Henrik	1997	m	SW Brüntrup	14:32,00
<b>m. Jugend B</b>						
1.	1206	Jochim, Maximilian	1995	m	Steinheim	14:29,00
<b>m. Jugend A</b>						
1.	1447	Schroth, Eike	1993	m	Non -Stop - Ultra Brakel	11:06,00
<b>Männer</b>						
1.	1225	Lange, André	1987	m	LC Paderborn	11:13,00

# Ergebnisliste AK 3.000 m

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
2.	1440	Grüner, Lukas	1988	m	Non -Stop - Ultra Brakel	14:32,00
M35						
1.	1237	Bittel, Magnus	1976	m	Team Egger	21:23,00
M40						
1.	1220	Stolte, Norbert	1971	m	Nieheim	13:52,00
M45						
1.	1480	Wagemann, Uwe	1966	m	HLC Höxter	13:14,00
2.	1133	Reinicke, Bernd	1966	m	Schule an den Linden	16:27,00
3.	1236	Cetin, Fatih	1966	m	Team Egger	21:22,00
M60						
1.	1439	Grüner, Adelbert	1950	m	Non -Stop - Ultra Brakel	13:05,00
M70						
1.	1426	Tegt, Heinrich	1939	m	LG Lage-Detmold	20:26,00
M75						
1.	1216	Neumann, Dieter	1934	m	Vfb Salzkoffen	17:52,00

---

Anzahl: 31